

# Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein

Freienwalder Allee 8-10, 16356 Werftpfuhl  
www.kurt-loewenstein.de



Presse / Öffentlichkeitsarbeit

Jens Thomas

Tel.: +49 33398 89 99 24

Fax: +49 33398 89 99 13

[j.thomas@kurt-loewenstein.de](mailto:j.thomas@kurt-loewenstein.de)

## Pressemeldung

### **„Ich-Du-Wir - von der Selbstbehauptung zum Zusammenhalt“**

*Seminar zum Thema Selbstbehauptung, Kommunikation und Konfliktlösung in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein erfolgreich beendet*

Werneuchen, 16.04.2010. Wie löse ich Konflikte? Wie behaupte ich mich in Gruppen, wie stärke ich dennoch den Zusammenhalt? „Ich-Du-Wir – von der Selbstbehauptung zum Zusammenhalt“ lautete der Titel eines Seminars, das am 16.04 in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein erfolgreich zu Ende ging. 20 GrundchülerInnen aus dem Berliner Bezirk Marzahn im Alter zwischen 10 und 12 Jahren lernten und erprobten Techniken eines konflikt- und gewaltfreien Umgangs in der Woche vom 12.04. bis zum 16.04.2010. „Die Schülerinnen waren sehr engagiert und interessiert, sie setzten sich mit sich und ihrer Umwelt auseinander“, sagt Rinske Reiding, Pädagogin und Gruppenleiterin des Seminars.

Selbstbehauptung wird für Kinder und Jugendliche zunehmend wichtiger. Gleichzeitig dominieren Teamwork und Einfühlvermögen. Wie lerne ich den anderen zu verstehen? Wie entstehen Gerüchte, und wie lassen sie sich im Vorfeld vermeiden? Unterschiedlichkeit wurde im Seminar genauso groß geschrieben wie nach Gemeinsamkeiten gesucht wurde. „Es ging uns um die Reflexion von eigenen Grenzen und denen Anderer“, unterstreicht Reiding. Kinder erstellten Produkte zu wichtigen Inhalten in Form von Wandzeitungen, Filmen, Fotocollagen, Bildern oder Interviews. Gleichzeitig gab es viel Bewegung, Spiel und Sport. „Wichtig ist, dass Kinder und Jugendliche mit Spaß und Spannung über Differenzen hinweg gemeinsame Interessen erkennen und vertreten können“, sagt Katharina Kaesche, Bildungsreferentin der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein.

Auch in Zukunft will man das Seminar weiter anbieten: „Es macht Kindern und Jugendlichen einfach Spaß, und es ist wichtig für ihre Persönlichkeitsbildung“, so Kaesche.

Für Rückfragen und Informationen:

Katharina Kaesche  
Bildungsreferentin  
Freienwalder Allee 8-10  
D-16356 Werneuchen/Werftpfuhl  
Büro: Mo,Di,Mi 8:30-16:00  
Tel. +49 (0) 33398 -8999-17  
Fax: +49 (0) 33398-8999-13  
[k.kaesche@kurt-loewenstein.de](mailto:k.kaesche@kurt-loewenstein.de)  
[www.kurt-loewenstein.de](http://www.kurt-loewenstein.de)