

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für das Seminar an (täglich 6 Stunden Programm) „Mach mich nicht an!“ in der Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein vom 19.-23.10.2009



(Vorname, Nachname)

(Straße, Hausnummer)

(PLZ, Ort)

(Telefon, E-mail)

(Geburtsdatum)

Ich esse (Zutreffendes bitte ankreuzen):
 vegetarisch fleischig

(Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Bitte schickt die Anmeldung bis zum
01.10.2009 an die

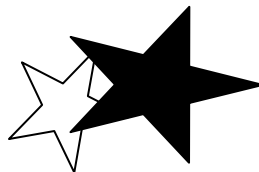
Jugendbildungsstätte Kurt Löwenstein
Freienwalder Allee 8-10
16356 Werneuchen/ Werftpfuhl
Fax: 033398/899913
Ansprechperson:
Jule Kattchin ☎ 033398-8999-25
j.kattchin@kurt-loewenstein.de

Anmeldeflyer auch unter
www.kurt-loewenstein.de abrufbar



Organisatorisches

Bei Anmeldung erfolgt eine
Teilnahmebestätigung mit weiteren
Infos zum Seminar.



Was ihr mitbringen solltet:

- ◆ 65 € Teilnahmebeitrag
- ◆ Bettwäsche oder 4,00 €
Reinigungsgebühr
- ◆ Handtücher / Hausschuhe
Waschzeug / Klamotten / bequeme
Kleidung
- ◆ Sportsachen
- ◆ Taschengeld
- ◆ Evtl. Tischtennisschläger & -bälle
- ◆ Musik (CDs/MP3s) und evtl.
Musikinstrumente
- ◆ Ideen und gute Laune

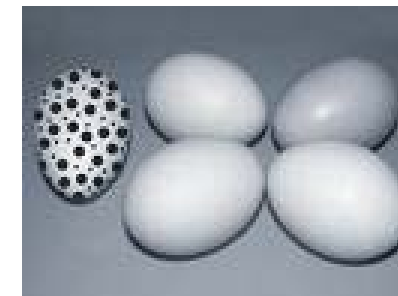


Die Jugendbildungsstätte
Kurt Löwenstein liegt an der B 158
und ist ab Berlin-Lichtenberg mit der
Regionalbahn OE 25 / Bus zu
erreichen.



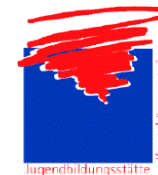
Mach mich nicht an!

TRAINING Zur Selbstbehauptung für Mädchen von 12 – 18 Jahren aus Brandenburg



19.-23.10.2009

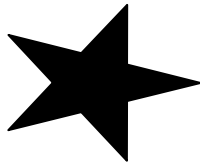
Jugendbildungsstätte
Kurt Löwenstein



Ich will



- ◆ Spaß haben mit Anderen.
- ◆ Andere Mädchen kennen lernen und mehr über ihr Leben, Orientierungswege erfahren.
- ◆ meine eigenen Grenzen und Stärken kennen lernen und üben, mich selbst zu verteidigen.



- ◆ Mehr erfahren über die Möglichkeiten, die ich habe, mich gegenüber Ungleichheiten und Ausgrenzung zu engagieren
- ◆ Freizeit mitgestalten.



dann bist du hier richtig!

Programm



Nach der Ankunft am Montag um 10.00 Uhr werden wir uns erst mal Zeit nehmen, uns kennen zu lernen. An den nächsten Tagen folgt dann ein vielfältiges Programm:

- ◆ Ein Bilanz über meine momentane Lebenssituation mit Blick auf eigene Erfahrungen: Wo stehe ich? Wo will ich hin?
- ◆ In welchen Situationen übertreten andere meine Grenzen? Wann übertrete ich selbst Grenzen anderer?
- ◆ In welchen Situationen fühle ich mich ausgegrenzt und wann grenze ich selbst aus?
- ◆ Wie kann ich mich gegen andere behaupten? Wie kann ich meine Grenzen deutlich machen?
- ◆ Neue Perspektiven entdecken: wie kann ich mich gegen Unterdrückung, Gewaltförmigkeit und Ausgrenzung stark machen?
- ◆ Zuletzt fertigen wir ein kleines Produkt an: Plakatausstellung, Fotos, Theater, etc über die ausgewählten Themen an.



Und...



zahlreiche Freizeitangebote

Massagen, Traumreisen, Billard, Karaoke, Lagerfeuer, Klettern, Sportangebote, Tanzen, Spiellabend, und natürlich Raum für Euch, selbst was zu organisieren....



und natürlich viele Sachen, die man unter Mädchen machen kann: Mal richtig quatschen...und alles was dazu gehört!!!

